

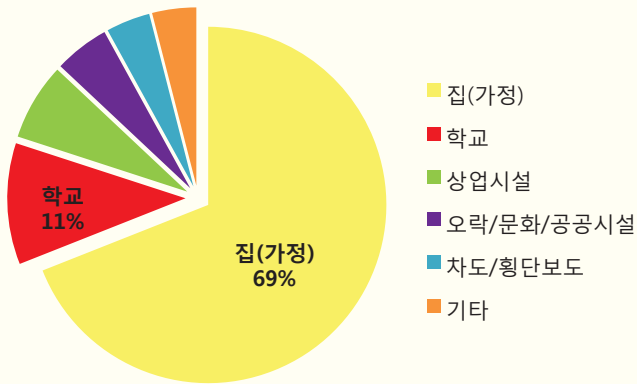
가정 내 어린이 안전사고 예방 가이드라인



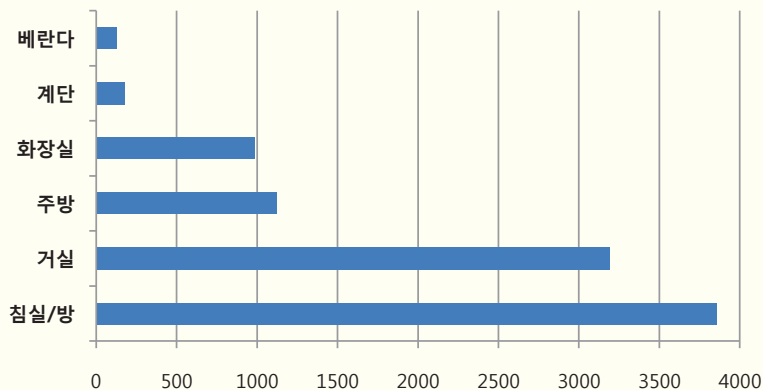
이 책자는 건강증진기금으로 제작되었습니다.
[교육용] ver. 1. (2014. 12. 18)

가정 내 어린이 안전사고에 대해서 잘 알고 계시나요?

서울대병원 소아응급실 환자 자료 분석(2013년)



10세 미만 어린이의 가정 내 안전사고 발생 장소 (총14,153건)



한국소비자원(2013) "2012년도 가정 내 안전사고 사례분석"

가정 내 어린이 안전사고 생각보다 더 가까이 있습니다

어린이들이 하루 중 가장 많은 시간을 보내는 가정은
안전사고 발생 가능성이 가장 큰 장소입니다



안전사고를 유발하는 물질 대부분은 가구나 생활용품입니다
생활에서 사용하는 모든 물질이 안전사고의 원인이 될 수 있습니다

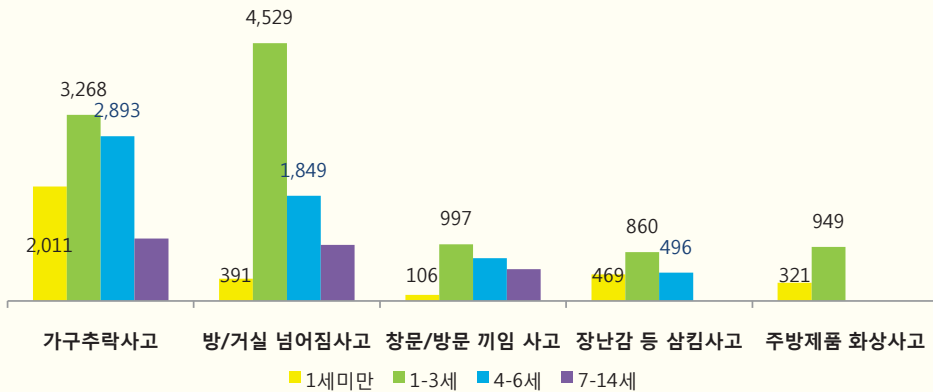
어린이의 가정 내 안전사고 유발 물질

질식사고	구슬, 동전, 건전지, 자석
화상사고	정수기, 밥솥, 다리미, 커피포트, 고데기
중독사고	살충제, 표백제, 감기약, 비누, 세제, 매니큐어, 체온계, 담배, 방습제, 섬유탈취제, 손세정제
절단사고	문, 창문, 런닝머신, 믹서기, 칼
골절사고	침대, 책상, 의자, 소파, 문, 창문, 탁자, 식탁

한국소비자원(2013) "2012년도 가정 내 안전사고 사례분석"

가정 내 어린이 안전사고 생각보다 더 자주 일어납니다

지난 3년간 가정 내 어린이 안전사고 발생건수(2011-2013)



전체 어린이 안전사고 발생 건 중 **절반 이상**이 가정에서 발생했습니다

- 2011년 62.3% (12,926 건)
- 2012년 65.7% (15,055 건)
- 2013년 68.1% (16,564 건)

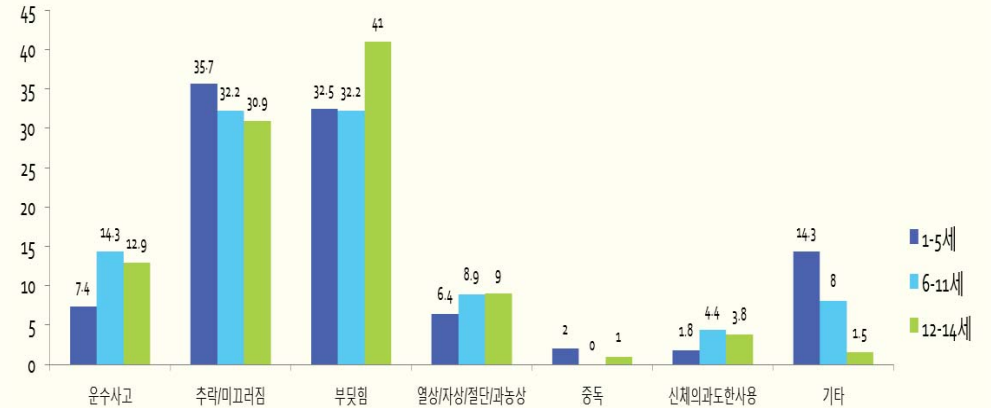
모든 연령대에서 가정 내 안전사고의 발생비율이 가장 높은 것으로 나타났습니다

- 1세미만 영아의 사고 중 86.8% (4,957 건)
- 1 - 3세 유아의 사고 중 76.7% (25,817 건)
- 4 - 6세 유아의 사고 중 57.6% (8,403 건)
- 7 - 14세 어린이 사고 중 38.4% (5,368 건)

한국소비자원(2014) "어린이 안전사고 사례분석"

가정 내 어린이 안전사고 생각보다 더 위험합니다

어린이 안전사고 사망의 연령별/사고유형별 비율



통계청 인구동향과, 2013, "아동 안전사고 사망자 유형별 현황"

생각보다 많은 어린이가 추락/미끄러짐 사고, 부딪힘 사고로 사망합니다



[사례1]

2011년 4월 0세 남아가 침대에서 떨어져 머리를 부딪혀 **머리부위 손상**

[사례2]

2013년 9월 2세 여아가 칫솔을 물고 있는 상태에서 넘어지며 **구강 찰과상**

[사례3]

2013년 6월 6세 남아가 얼룩제거제를 마시고 **중독**

[사례4]

2012년 7월 7세 남아가 정수기에 입을 대고 물을 마시다 **얼굴, 머리, 목 화상**

한국소비자원(2014) "어린이 안전사고 사례분석"

우리 집 거실에서 발생하는 안전사고 예방하기

1. 의자 추락사고

- 영유아는 안전벨트가 있는 영유아용 보조의자를 사용합니다
- 아동이 의자에 앉아 있을 때는 보호자가 시선을 떼지 않습니다
- 의자 위에서 장난치지 않도록 교육합니다
- 특히 아동의 키에 비해 높은 의자, 회전의자, 바퀴가 달린 의자, 등받이가 없는 의자(스툴), 의자 다리 폭이 좁아 쉽게 흔들릴 수 있는 의자는 소아가 사용하거나 올라가지 않도록 합니다

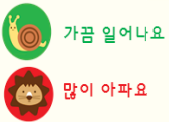


4. 가구 부딪힘사고

- 소파, 테이블, TV스탠드와 같은 가구 모서리에는 쿠션이나 모서리 보호대 등 보호장치를 부착합니다
- 테이블이나 TV스탠드 위에 유리를 설치하지 않습니다
- 소파나 테이블 위로 올라가거나 뛰어내리지 않도록 교육합니다
- 소파 아래쪽에는 폭신한 매트를 설치합니다
- 영유아를 소파에 두고 보호자가 자리를 비우지 않습니다



2. 선풍기 손끼임사고



- 선풍기는 안전망을 씌워 사용합니다
- 아동의 손이 닿지 않는 곳에 선풍기를 위치시킵니다
- 아동이 선풍기로 장난치지 않도록 교육합니다

3. 난로 화상사고



- 난로 주변에 안전펜스를 설치합니다
- 난로 주변에 아동이 가까이 가지 않도록 보호자가 시선을 떼지 않습니다
- 난로에 뜨거운 물이나 음식을 조리하지 않습니다

5. 바닥 넘어짐 사고



- 길고 딱딱한 물체 (연필, 숟가락, 칫솔 등)를 아동이 입에 물고 돌아 다니지 않도록 합니다
- 실내 바닥이 미끄럽지 않도록 합니다

6. 다리미 화상사고



- 다리미 사용은 되도록이면 아동이 집에 없는 시간 또는 자는 시간에 합니다
- 다리미 사용이 끝난 후에는 다리미에 보호 케이스나 덮개를 씌우고 아동의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다

우리 집 주방에서 발생하는 안전사고 예방하기

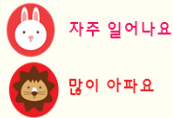
1. 뜨거운 냄비, 프라이팬 화상사고

- 뜨거운 음식을 조리 할 때는 반드시 지켜서 있으면서 아동이 가까이 오지 못하게 합니다
- 뜨거운 냄비나 프라이팬은 아동이 앉아있는 식탁이나 밥상에 가져오지 않습니다 (조리한 음식은 싱크대 등 멀리 떨어진 장소에서 다른 접시에 떨어웁니다)
- 식탁에 뜨거운 냄비나 프라이팬을 놓는 경우 손잡이가 식탁모서리보다 튀어나와 있지 않도록 합니다
- 뜨거운 냄비나 프라이팬을 옮겨야 하는 상황에서는 아동이 접근하지 못하도록 합니다
- 조리가 끝난 냄비나 프라이팬은 아동의 손이 닿지 않는 곳에 둡니다



2. 뜨거운 밥솥 증기 화상사고

- 아동의 손이 닿지 않는 높은 곳에 두고 사용합니다
- 뜨거운 증기가 배출되기 전 알람을 통해 알려주는 제품을 사용합니다



3. 가스레인지, 전열기, 전기포트 화상사고

- 아동의 손이 닿지 않는 높은 곳에 두고 사용합니다
- 조리가 끝날 때 까지 반드시 지켜서 있으면서 아동이 가까이 오지 못하게 합니다
- 전기주전자 사용 시 전기선이 늘어지지 않도록 잘 정리합니다
- 12세 이하의 아동이 사용하지 못하게 합니다
- 사용이 끝난 후에는 반드시 가스밸브를 잠그거나 전기 플러그를 뽑습니다



4. 식탁보를 잡아당겨 쏟아지는 음식물에 화상, 열상사고

- 아동이 잡아당길 수 있는 너무 늘러지거나 긴 식탁보는 사용 하지 않습니다
- 식탁보를 사용할 경우 식탁보가 움직이지 않도록 식탁에 단단히 고정시킵니다
- 식탁보가 깔린 식탁 위에는 깨질 수 있는 물건(장식품, 꽃병, 조미료통 등)을 놓아두지 않습니다



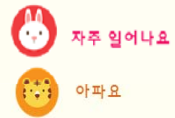
5. 냉장고 자석 삼킴사고

- 쉽게 삼킬 수 있는 크기의 자석은 아동의 손이 닿지 않는 높은 곳에 두고 사용합니다
- 자석을 가지고 놀 때는 보호자가 항상 지켜봅니다



6. 뜨거운 액체 화상사고

- 아동에게 국물, 수프, 죽을 먹일 때는 너무 뜨겁지 않은지 확인합니다
- 아동을 안고 뜨거운 음료를 마시지 않습니다
- 아동의 곁에 또는 아동의 시야에 뜨거운 액체가 담긴 컵이나 그릇을 두고 보호자가 자리를 비우지 않습니다
- 뜨거운 액체가 든 컵이나 그릇을 들고 아동 근처로 움직이지 않습니다
- 뜨거운 액체를 옮겨 담거나 버리는 일은 높은 곳에 위치한 넓은 공간(싱크대 개수대 등)에서 합니다



7. 음식물이 목에 걸리는 사고



- 작고 둥근 음식물은 아동의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다
- 아동이 음식물을 입에 물고 다른 활동을 하지 않도록 합니다
- 치아가 완전히 생기지 않은 영유아에게 땅콩이나 아몬드 등 잘게 씹어서 삼켜야 하는 딱딱한 음식물은 주지 않습니다.
- 점착성이 높거나 말랑말랑한 음식, 둥근 형태의 음식(아래 그림 참조), 고기나 소시지 등은 작게 잘라서 먹입니다



8. 정수기 온수 화상사고

- 온수 탭은 이중장치를 설치하여 아동이 우연히 눌러도 온수가 나오지 않도록 합니다
- 정수기의 온수 스위치를 꺼둡니다
- 정수기 주변은 마른걸레로 닦아 물기를 제거합니다



우리 집 침실에서 발생하는 안전사고 예방하기

9. 의약품 중독사고



- 약병은 아동의 손이 닿지 않는 높은 곳이나 잠금장치가 있는 서랍 등에 보관합니다.

- 아동이 쉽게 열지 못하도록 안전캡 뚜껑을 사용한 약품을 구매합니다



- 아동에게 약을 먹이기 전에는 항상 정확한 약 이름과 용량을 확인합니다

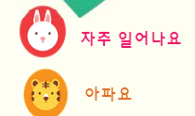
1. 침대 추락사고

- 난간이나 안전바, 가드가 있는 어린이용 침대를 사용합니다 (성인용 침대에서 함께 재우지 않습니다)
- 아동을 침대에 눕힐 때는 난간을 항상 올려둡니다
- 침대 아래에는 바닥 보호재나 안전매트를 설치합니다
- 부피가 큰 쿠션이나 베개는 침대 안에 놓지 않습니다. 잠자던 아동이 뒤척이던 중 쿠션을 타고 넘어가 침대 밖으로 떨어질 수 있습니다
- 침대는 벽에 붙여 아동이 침대와 벽 틈으로 떨어지지 않도록 합니다
- 이층 침대는 만9세 이후에 사용합니다



2. 서랍장 손 끼임 사고

- 영유아가 있는 가정은 잠금장치를 사용하여 서랍을 잠궈둡니다
- 닫히는 속도가 늦춰지는 안전레일이 달린 서랍을 이용합니다
- 아동이 서랍을 넣었다 뺐다 하는 장난을 하지 않도록 교육합니다



3. 침대/침구 질식사고

영아를 옆드려 재우면
돌연사증후군 발생 위험이 높아집니다!

- 반드시 어린이용 침대와 어린이용 침구를 사용합니다. 만약 침대사용이 불가능하다면 바닥에 이불을 깔고 재웁니다
- 솜이나 깃털을 사용한 폭신하고 두꺼운 베개나 이불, 꼭 꺼지는 어른용 침대는 아동의 질식사고를 일으킬 수 있습니다
- 영아를 재울 때는 옆드려서 재우지 않습니다
- 영아가 잠이 든 후에도 수시로 영아의 상태를 살펴봅니다

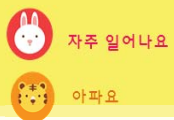


가끔 일어나요

많이 아파요

4. 문 손 끼임 사고/ 문지방 넘어짐 사고

- 문의 경첩에 손이나 팔을 넣는 장난을 치지 않도록 교육합니다
- 방문에는 도어스토퍼를 사용합니다
- 현관문과 같이 자동으로 닫히는 문은 닫히는 속도를 늦추는 장치를 설치합니다
- 문을 닫을 때 주변에 아동이 없는지 확인합니다
- 가능하다면 바닥재를 문지방과 동일한 높이로 하여 문지방을 없애는 것이 좋습니다



자주 일어나요

아파요

5. 블라인드 끈 질식사고

- 블라인드 끈은 아동의 손이 닿지 않도록 아주 높이 감아 올려 놓습니다
- 침대나 실내 미끄럼틀 등 딛고 올라갈 수 있는 물건이나 가구 주위에 있는 블라인드끈을 없앱니다

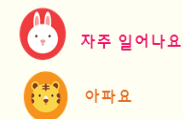


가끔 일어나요

많이 아파요

6. 화장품 중독사고

- 화장품은 뚜껑을 잘 닫아놓습니다
- 화장품은 되도록 화장대 위에 놓지 않고 서랍장 등 아동의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다
- 아세톤은 특히 보관에 주의합니다



자주 일어나요

아파요

우리 집 놀이방에서 발생하는 안전사고 예방하기

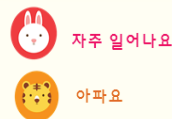
1. 풍선 질식사고

- 풍선이나 비닐봉지를 입 주위로 가져가지 않도록 합니다
- 아동이 풍선을 직접 불지 못하도록 하고 풍선을 가지고 놀기를 원할 때는 보호자가 불어서 줍니다



2. 애완동물 물림사고

- 영유아가 있는 가정은 되도록이면 애완동물을 키우지 않습니다
- 아동이 애완동물을 자극하지 않도록 교육합니다
- 애완동물의 발톱은 주기적으로 깎아 날카롭지 않게 합니다
- 애완동물의 예방접종(특히 광견병)을 철저히 합니다
- 실외에서 기르는 동물은 목줄을 사용하여 아동에게 가까이 가지 못하도록 합니다



3. 수은전지 삼킴사고

- 장난감이나 리모컨의 수은전지 주입구 나사를 세게 조여 아동이 수은전지를 빼지 못하게 합니다
- 영유아가 있는 가정은 수은전지가 들어간 장난감 사용을 자제합니다
- 수은전지 교체 시 폐전지는 바로 버리거나 소아의 손이 닿지 않는 높은 곳에 모아둡니다



4. 칼, 가위 베임/찢김 사고

- 아동의 손이 닿지 않는 곳에 칼, 가위를 보관합니다
- 아동은 안전가위(안전가드가 있어 끝부분의 가위날이 드러나지 않는 가위)를 사용하게 합니다
- 아동이 칼을 사용할 때는 칼날의 방향이 몸의 바깥쪽을 향하도록 합니다
- 아동이 칼을 사용할 때는 바닥에 고무판 등을 깔아 칼이 밀리지 않도록 합니다
- 12세 이하 아동은 칼을 사용하지 못하도록 합니다
- 칼이나 가위 사용시 보호자가 아동을 지켜봅니다



우리 집 욕실에서 발생하는 안전사고 예방하기

1. 욕조 안에서 일어나는 익수사고

- 아동을 욕조에 두고 자리를 비우지 않습니다
- 영유아의 경우 보호자가 욕조 안에 있는 영유아의 몸을 계속 붙잡고 있습니다
- 욕조 안에는 미끄럼 방지 스티커를 붙이거나 요철을 설치합니다
- 보호자가 아기/아동을 안고 성인용 욕조나 목욕탕에 들어가지 않습니다

영아는 보호자가 안고 목욕 시키거나 보조장치가 있는 욕조 사용



이런 욕조는 익수사고에 위험해요!

아동이 혼자 힘으로 물을 밖으로 낼 수 없어요



크고 깊은 욕조 (대야 형태)



미끄럼방지 장치가 없는 욕조

욕조 안에서 넘어지거나 미끄러졌을 때 잡고 일어날 수 있어야 합니다



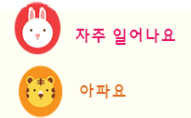
테두리나 손잡이를 쉽게 잡을 수 없는 욕조

2. 뜨거운물 화상사고

- 목욕물은 미리 받아 놓습니다
- 목욕물을 받을 때는 아동이 가까이오지 못하게 합니다
- 아동이 들어가기 전 보호자는 반드시 손을 넣어 목욕물 온도를 확인합니다. 보호자가 느끼기에 뜨겁지 않은 온도의 물을 사용합니다
- 목욕 중 아동이 온수 수도꼭지를 만지지 못하도록 합니다



핸들형 수도꼭지는 온수 쪽 방향을 표시해 둡니다



3. 욕실 감전사고

- 욕실의 전기 콘센트는 안전덮개를 씌우고 덮개를 늘 닫아둡니다
- 욕실에서 전자제품(헤어드라이기, 면도기 등) 사용을 자제하는 것이 가장 좋습니다.
- 사용한 전자제품은 반드시 코드를 뽑아 둡니다
- 아동이 욕실 조명이나 콘센트에 물을 뿌리는 장난을 하지 않도록 교육합니다



4. 욕실 넘어짐사고

- 욕실 바닥에는 요철이 있는 미끄럼방지 타일을 사용합니다
- 미끄럼방지 타일 설치가 어려울 경우 미끄럼 방지 스티커를 붙이거나 미끄럼 방지 쿠션패드를 설치합니다
- 욕실 문 앞 러그 사용을 자제합니다



자주 일어나요



아파요



5. 아동용 발판 넘어짐사고

- 아동용 세면대 발판은 바닥 면에 고무나 실리콘 처리가 되어 미끄럼방지 기능이 있는 제품을 사용합니다
- 발이 닿는 면에는 미끄럼 방지 스티커를 붙여 사용합니다
- 아동에게 세면대 발판에 올라간 상태에서 세면대를 쥘고 매달리거나 장난치지 않도록 교육합니다



자주 일어나요



아파요

6. 세제나 화학물질 중독사고

- 아동의 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다
- 아동이 쉽게 열지 못하도록 안전캡을 사용한 제품을 구매합니다
- 위험물질은 절대로 다른 용기에 옮겨 놓지 않습니다
- 부득이 하게 다른 용기에 옮겨 담을 경우 병 표면에 물질의 이름을 적은 라벨을 붙입니다
- 락스, 표백제, 욕실세정제, 유리세정제 식기건조기용세제는 특히 보관에 주의합니다



자주 일어나요



많이 아파요

7. 세탁기 질식 사고

- 세탁기 안에서도 문이 열릴 수 있는 안전장치를 설치하거나 해당 기능이 있는 제품을 사용합니다



가끔 일어나요



많이 아파요

우리 집 베란다에서 발생하는 안전사고 예방하기

1. 베란다 난간 추락사고

- 아동이 베란다에 혼자 출입하지 못하도록 합니다
- 아동의 머리나 몸이 베란다 난간 살 사이로 빠져나가지 못하도록 범퍼를 설치하거나 추가 날을 설치하여 난간 간격을 좁게 합니다



2. 베란다 창문 추락사고

- 베란다에 아동이 밟고 올라갈만한 물건을 두지 않습니다
- 베란다 난간의 높이를 높입니다
- 베란다 난간에 기대거나 손이나 머리를 내밀지 않도록 합니다
- 창문 잠금장치나 안전핀을 아동의 손이 닿지 않는 높은곳에 설치하고 창문을 잠궈둡니다.
- 베란다 창문을 열지 못하도록 교육합니다



우리 집 다용도실에서 발생하는 안전사고 예방하기

1. 살충제, 농약 중독사고



- 살충제나 농약, 각종 화학약품은 아동의 손이 닿지 않고, 잠금 장치가 있는 곳에 보관합니다
- 살충제나 농약은 구분이 쉬운 전용용기에 담아 놓고 절대로 다른 병에 옮겨 보관하지 않습니다
- 살충제나 농약병에 큰 글씨로 라벨을 붙여 구분합니다
- 냉장보관이 필요한 농약은 음식물 보관용 냉장고가 아닌 별도의 냉장고에 따로 보관합니다
- 설탕과 섞어 뿌려두는 약(바퀴벌레 약 등)은 사용을 자제합니다
- 빙초산은 특히 보관에 유의합니다(유리병에 옮겨 담지 않기)

