



우리 아이 식생활, 이대로 좋을까?

모바일로 간단하게 진단해 보세요!



어린이 식생활 스크리닝 검사란?

식생활 스크리닝 검사(DST: Dietary Screening Test)는 아이의 성장, 섭식 발달, 식행동, 생활리듬, 식사의 질, 식품 알레르기 등의 문제를 검사하여 내 아이의 식사 문제와 성장발달 저해요인을 진단해주는 검사입니다.

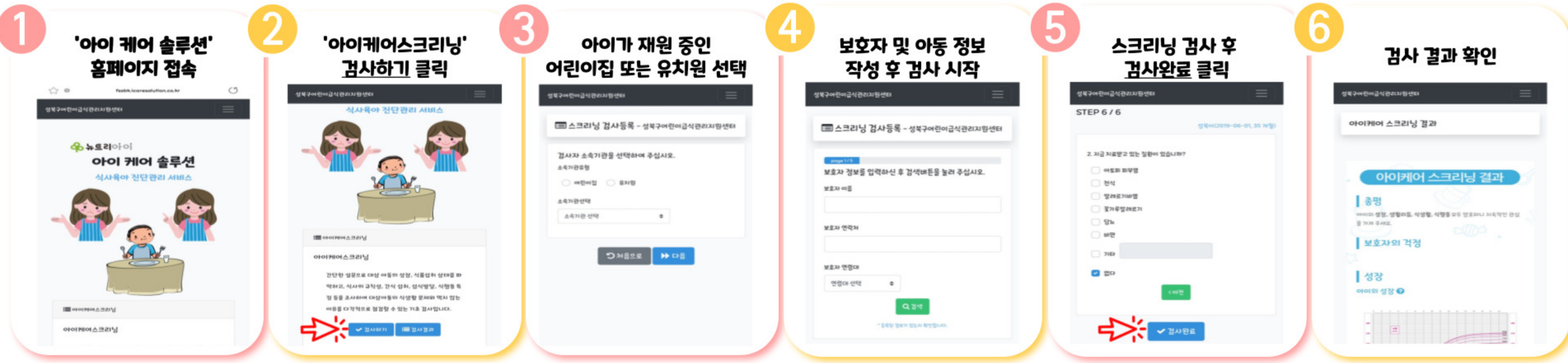
가입도, 검사도 모바일로 간편하게 할 수 있어요

참여 대상 : 성북구 어린이급식관리지원센터에 등록된 어린이집 및 유치원에 재원 중인 어린이의 부모

참여 기간 : ~ 2023년 9월 30일까지

참여 방법 : 링크(fssbk.icaresolution.co.kr) 또는 QR코드에 접속하여 응답 작성

스크리닝 검사 QR코드 ▶



우리 아이 식사 특성을 확인하고, 식생활 지도 방법도 알아봐요

스크리닝 검사에서는 아래의 항목에 대한 우리 아이의 식사 특성 진단 결과를 확인할 수 있으며, 가정에서 실천할 수 있는 식생활 지도 방법도 함께 안내해드리고 있습니다.

* 식생활 스크리닝 진단 항목

1. 생활리듬(취침, 수면, 식사시간)
2. 식사의 질(식품 섭취 균형, 식사의 규칙성, 간식의 건전성)
3. 아이의 섭식 발달(삼키기, 씹기)
4. 아이의 식사 기질 특성(까다로움, 불규칙성, 과활동성)
5. 아이의 식사 습관 특성(식사 거부, 매체 조기 노출, 스스로 식사)



한 가지 더, 성북구센터에서 제공하는 참여 혜택!

어린이 식생활 스크리닝 검사에 참여하신 부모님들께 서울시 어린이급식관리지원센터에서 제작한 '채소와 친해지는 레시피북'을 드립니다. 우리 아이 식생활도 점검해보고, 참여 혜택도 놓치지마세요!

유의사항

- * 스크리닝 검사는 기간 중 참여인원에 따라 검사 참여가 선착순 종료될 수 있습니다
- * 참여 혜택 상품(레시피북)은 스크리닝 검사 참여 후 익월에 자녀가 재원 중인 성북구 어린이급식관리지원센터 등록시설(어린이집, 유치원)을 통해 증정합니다
- * 참여 혜택 상품은 가정으로 개별 발송이 불가하며, 선착순 증정 후 소진 시 증정이 종료될 수 있습니다

