

마음방역(우리집 가족놀이) 12월 일정표

| 날 짜 | 시 간 | 프로그램 | 준비물 |
|---------------|-------------|---|---|
| 12.1. (목) | 19:30~20:30 | 클레이공예 (크리스마스) | 아이클레이(흰색, 검은색, 빨간색, 갈색, 초록색), 자, 가위, 이수시개 |
| 12.2. (금) | 20:00~21:00 | 방송댄스 (싸이-강남스타일) | 편안한 운동복, 마실 물 |
| 12.3. (토) | 10:00~11:00 | 자원을 재활용하는 천연 가습기 만들기 | 펠트지 2장(A4용지 크기, 색깔 다르게) 가위, 고무줄 (없으면 끈), 페플라스틱컵 (뚜껑이 있는 테이크아웃컵) 매직이나 스티커(꾸밀 때 사용) |
| 12.5. (월) | 19:30~20:30 | 눈으로 보는 안전체험 (CPR,지진,화재대피 등) | 색연필, 활동지, 풀, 테이프, 가위 |
| 12.7. (수) | 19:30~20:30 | 마술도구만들기 | 알맹이 나무젓가락1개, 종이로 포장된 나무젓가락 1개, 검은색 싸인펜, 트럼 프카드 4장, 가위, 스카치테이프 |
| 12.8. (목) | 19:30~20:30 | 오늘은 내가 요리사 (감자 도넛) | 감자 3개, 양파(크기 큰 것), 모짜렐라 치즈 큰것(구워먹는치즈, 슬라이스치즈 가능), 위생장갑, 감자전분, 튀김가루, 빵가루, 도마, 칼, 접시, 맛소금, 후추, 계란 2개, 식용유 (튀김유), 종이호일 |
| 12.9. (금) | 20:00~21:00 | 크로마토 그래피 놀이 | m&m 초코릿 10개 이상, 접시 2개, 물 200ml, 가위, 젓가락, 투명컵 또는 같은 크기의 컵 2개, 거름종이 5장 이 상(없으면 키친타올), 스카치테이프 |
| 12.10. (토) | 10:00~11:00 | 애니메이션기법을 활용한 페나키스토스코프 | 도안출력, 두꺼운 종이나 A4용지 3장 (이면지가능), 가위, 나무젓가락, 압정, 색칠도구(매직, 싸이펜 등), 탁상거울, 딱풀 |
| 12.14. (수) | 19:30~20:30 | 가족과 함께하는 스위트홈피트니스 | 편안한 운동복, 마실 물 |
| 12.15. (목) | 19:30~20:30 | K-POP댄스 <새뽕 (Prod. ZICO) (Feat. 호미들)> | 마실 물, 편한 복장, 층간소음주의 |
| 12.16. (금) | 20:00~21:00 | 방송댄스 (싸이-강남스타일) | 편안한 운동복, 마실 물 |
| 12.17. (토) | 10:00~11:00 | 종이컵으로 계란빵 만들기 | 1인분 기준: 종이컵 1개, 핫케이크 가 루(종이컵 1/3컵), 계란 1개, 우유(종이 컵 1/3컵), 각종 토핑류(햄, 소세지, 베 이컨, 체다치즈 또는 모짜렐라 치즈 등), 파슬리 가루 한 꼬집, 소금 한 꼬 집, 식용유 또는 올리브유 약간, 키친 타올, 가위, 전자레인지 ● 1인분 기준이기에 만들고 싶은 인 원에 맞게 재료 준비 |

| | | | |
|---------------|-------------|--------------------------------|--|
| 12.19. (월) | 19:30~20:30 | 눈으로 보는 안전체험 (CPR,지진,화재대피 등) | 색연필, 활동지, 풀, 테이프, 가위 |
| 12.20. (화) | 19:30~20:30 | 종이접기 사랑 (하트 만들기) | 색종이 3장, 연필, 가위 |
| 12.21. (수) | 19:30~20:30 | 젓가락 소마트로프 | 도안출력, 두꺼운 종이나 A4용지(이면지)3~4장, 색칠도구, 가위, 딱풀, 나무젓가락, 스카치테이프 |
| 12.22. (목) | 19:30~20:30 | 오늘은 내가 요리사 (초코파이케익) | 초코파이 10개 이상, 우유 200ml 이상, 위생장갑, 다이제과자, 에이스과자 5조각, 제티(초코맛) 1개, 휘핑크림, 가나초코릿 1개, 용기 2개(렌지용), 도마, 주걱, 종이호일 |
| 12.23. (금) | 20:00~21:00 | 마술도구 만들기 | 알맹이 나무젓가락1개, 종으로 포장된 나무젓가락 1개, 검은색 싸인펜, 트럼프카드 4장, 가위, 스카치테이프 |
| 12.24. (토) | 10:00~11:00 | 방송댄스 (싸이-강남스타일) | 운동복, 마실 물 |
| 12.26. (월) | 19:30~20:30 | 오늘은 내가 요리사 (푸딩) | 흰우유, 바나나우유, 초코우유, 레몬즙, 달걀 6개, 종이컵, 설탕, 생수, 숟가락, 젓가락, 그릇, 크린랩, 채망, 전자레인지 사용 가능한 머그컵 3개, 전자레인지 |
| 12.27. (화) | 19:30~20:30 | 상상미술실 | 활동지(도안) 카페자료실 탑재, 크레파스 또는 색연필, 싸인펜 |
| 12.28. (수) | 19:30~20:30 | 딱지접기 | 양면 색종이 10장 |
| 12.29. (목) | 19:30~20:30 | 오늘은 내가 요리사 (떠먹는 감자피자 만들기) | 해쉬브라운(냉동), 양파 1개, 파프리카 1~2개, 토마토 소스, 모짜렐라피자치즈 1봉, 양송이버섯, 파인애플통조림, 스위트콘, 계란, 종이호일, 도마, 플라스틱 칼, 접시, 위생장갑 * 에어프라이어, 전자레인지, 오븐(각 가정에 있는 가전제품으로 참여) *토핑은 각 가정의 기호에 맞게 준비 하셔도 됩니다. (ex 스위트콘,고구마,햄 등) |

※ 상기 일정, 프로그램 및 준비물은 상황에 따라 변경될 수 있음.